

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

1 октября отмечается Международный День пожилых людей. В 2023 году Международный день пожилых людей ООН посвящен теме «Выполнение Всеобщей декларации прав человека для пожилых людей – Сквозь поколения». Таким образом, особое внимание уделено признанию жизненно важного вклада пожилых людей и содействие учету их мнений, взглядов и потребностей.

Число пожилых людей в мире стремительно увеличивается. В настоящее время в мире насчитывается почти 700 миллионов человек старше 60 лет. К 2050 году число людей старше 60 лет достигнет двух миллиардов, составив более 20 процентов мирового населения. По прогнозам, число людей в возрасте 65 лет и старше в мире увеличится более чем в два раза – с 761 млн. человек в 2021 году до 1,6 млрд. человек в 2050 году. Также увеличится число людей в возрасте 80 лет и старше. Ожидается, что дети, родившиеся в 2022 году, проживут в среднем 71,7 года, что на 25 лет дольше, чем дети, родившиеся в 1950 году.

Старение населения – необратимая глобальная тенденция. В 2021 году каждый десятый человек в мире будет в возрасте 65 лет и старше. По прогнозам, в 2050 году эта возрастная группа будет составлять 1 из 6 человек во всем мире.

Женщины, как правило, живут дольше мужчин и поэтому составляют большинство пожилых людей. В 1950 году женщины могли рассчитывать прожить почти на четыре года больше, чем мужчины во всем мире. В 2021 году разница между ними увеличится более чем на пять лет.

По прогнозам численность населения, относящегося к категории пожилых людей трудоспособного возраста (55-64 года), возрастет с 723 млн. человек в 2021 году до 1075 млн. человек в 2050 году и, в конечном итоге, до 1218 млн. человек к 2100 году. Вместе с тем не менее важным является и то обстоятельство, что большинство мужчин и женщин пожилого возраста могут и далее вносить важнейший вклад в функционирование общества. В этой связи необходимо уделять повышенное внимание потребностям и проблемам, с которыми сталкиваются многие пожилые люди.

Рост продолжительности жизни – это благо, как для самих пожилых людей и их семей, так и для общества в целом. Дополнительные годы дают пожилым людям возможность заниматься новыми видами деятельности, такими как дальнейшее образование или даже новая карьера. Пожилые люди вносят важный вклад в жизнь своих семей и общества в целом. Однако масштабы этих возможностей и вклада во многом зависят от одного фактора – здоровья. Пожилые люди – это бесценный источник знаний и опыта, и они могут внести большой вклад в дело мира, устойчивого развития и защиты нашей планеты!

Отдел общественного здоровья (по материалам сайта ВОЗ)